





 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No OGGO-0510-03-12-C-(I)
		Issue Date Jul 2016
	Subject 化學治療之副作用及護理須知 – Vincristine (V) 長春新碱 / Actinomycin-D (Act-D) 放綫菌素 / Cyclophosphamide (C) 環磷酰胺: VAC	Review Date Jul 2019
		Approved by Gynae-Oncology Team, QMH
		Page Page 1 of 2


Vincristine (V) 長春新碱 / Actinomycin-D (Act-D) 放綫菌素 / Cyclophosphamide (C) 環磷酰胺 = VAC

較常見之副作用	護理須知
(V) : 壓抑白血球及血小板功能	白血球過低會易造成感染 <ul style="list-style-type: none"> 病人會發燒，必須從速治理。化療會暫停，待數天後再覆查血相，若指標正常，便可恢復化療 經常洗手 避免接觸傳染病（如感冒）病人 如果閣下發燒（高於華氏 100.4 度 / 攝氏 38 度），疲倦，或有任何感染徵兆，請立刻通知你的醫生或護士 血小板減少會減慢血液凝固功能，容易瘀傷 <ul style="list-style-type: none"> 使用軟性牙刷和保持口腔清潔，避免使用牙縫刷 避免穿著緊身衣服和用力搓鼻及使用灌腸，陰道灌洗和塞劑 避免使用造成或延長出血的藥物，如亞士匹靈，抗凝血劑等
(A) 及 (C) : 噁心及嘔吐 	<ul style="list-style-type: none"> 化療抑制癌細胞生長同時，也會影響正常胃細胞及部份腦細胞，而引起噁心及嘔吐。當化療停止後，這令人不適的副作用也會逐漸消失 在接受化療療程前，醫生會處方足夠的止嘔藥 飯前半小時，先服止嘔藥，也可以幫助止嘔 飲食須知 <ul style="list-style-type: none"> 少吃多餐，可避免胃漲滯的感覺 避免飯後或用飯時喝大量水份，使胃漲塞，如要喝水，應在兩餐之間喝 避免油膩食物，避免太熱或太冷的食物 飲食的時候，應該細嚼慢吞 飲食後稍作休息，但避免立即平臥，以站立或步行為宜 避免味道欠佳的食物 另類方法，例如鬆弛法、催眠和針灸等，對治理提早出現的嘔吐相當見效 如嘔吐嚴重，增加輸液量及電解質，保證出入量平衡
食慾減低 	少吃多餐，保持均衡飲食，避免味道欠佳、刺激和油膩的食物。請多喝飲料或多吃小食，容易入口，鬆軟或容易消化的食物。儘量吸收足夠的卡路里及蛋白質以維持您的體重
(A) : 口腔潰瘍 	潰瘍（破損）或白點，會影響食慾，吞嚥困難 <ul style="list-style-type: none"> 應每日自己檢查口腔 用較軟的牙刷刷牙 口腔清潔：每日漱口，有破損時應使用醫生處方的漱口水 飲食要訣，避免刺激口腔 <ul style="list-style-type: none"> 避免吃太熱或太冷的食物 多喝飲料及吃水份高的食物，如雪糕、水果等 盡量將食物打碎後才食用

備註：不同病人對化療的副作用各有不同，應以個人於每次化療後的反應作比較，並於覆診時告訴醫生有關情況

 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No OGGO-0510-03-12-C-(I)
		Issue Date Jul 2016
	Subject 化學治療之副作用及護理須知 – Vincristine (V) 長春新碱 / Actinomycin-D (Act-D) 放線菌素 / Cyclophosphamide (C) 環磷酰胺: VAC	Review Date Jul 2019
		Approved by Gynae-Oncology Team, QMH
		Page Page 2 of 2

毛髮脫落 	<ul style="list-style-type: none"> 因化療而脫落的頭髮是可以重新長出來的。在治療後兩、三個月再長頭髮的情況屢見不鮮 以下做法有助適應，減輕脫髮引起的不安 <ul style="list-style-type: none"> 在脫髮未及一半時，預先選購假髮或帽子 明白出現脫髮的原因及其程度 表達對脫髮的感受 認識頭髮會再生，而且顏色和髮質可能有所改變（例如變成曲髮或灰色） 切勿使用風筒、熱髮捲和燙髮器，這些用具可能助長頭髮脫落 以帽子或防曬霜抵擋陽光，保護頭部 頭髮全部脫落後，要保持頭皮清潔，護理得宜 化療前剪短頭髮，或按意願使用假髮、帽或絲巾
(V): 肢體麻痺 皮膚色素沉着	肢體麻痺 <ul style="list-style-type: none"> 如情況嚴重醫生會處方 Vitamin B6 以減低麻痺 皮膚色素沉着 <ul style="list-style-type: none"> 用適合的潤膚劑 避免曬傷
(V) 及 (C): 便秘或肚瀉 	便秘 <ul style="list-style-type: none"> 多吃水果蔬菜及多喝飲料 服用醫生處方的通便藥物 肚瀉 <ul style="list-style-type: none"> 喝大量的水 除非醫生另有指示，否則應多吃含豐富鉀質的食物，如香蕉、橙、馬鈴薯、桃或杏汁等 避免飲用酒精或含有咖啡因的飲料，如茶、咖啡等，或糖果類 服用醫生處方的止瀉藥物

較少見之副作用	護理須知
(C): 出血性膀胱炎	<ul style="list-style-type: none"> 多喝水 跟進監察尿液 醫生會處方消炎藥物
(V) 及 (A): 化療藥物發生外滲 引致局部發炎	若滴液滲入輸注孔四周組織，會令周圍皮膚有紅腫及觸痛，嚴重者會令皮膚壞死 <ul style="list-style-type: none"> 立即停止化療 使用醫生處方舒緩腫痛的藥物 一般發炎會在一至兩星期消失
藥物敏感 	如痕癢及出皮疹，醫生會檢查及處方抗敏藥物