




 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No	OGGO-0510-03-05-C-(I)
	<b>Subject</b> 化學治療之副作用及護理須知 – Epirubicin (4-Epi) 表阿霉素	Issue Date	Jul 2016
		Review Date	Jul 2019
		Approved by	Gynae-Oncology Team, QMH
		Page	Page 1 of 2

## Epirubicin (4-Epi) 表阿霉素

較常見之副作用	護理須知
壓抑血色素	貧血的症狀包括呼吸困難、暈眩、頭痛和心悸 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 貧血的治理方法是輸紅血球或補充幫助紅血球生長的因子</li> </ul>
噁心及嘔吐  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 化療抑制癌細胞生長同時，也會影響正常胃細胞及部份腦細胞，而引起噁心及嘔吐。當化療停止後，這令人不適的副作用也會逐漸消失</li> <li>• 在接受化療療程前，醫生會處方足夠的止嘔藥</li> <li>• 飯前半小時，先服止嘔藥，也可以幫助止嘔</li> <li>• 飲食須知               <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 少吃多餐，可避免胃漲滯的感覺</li> <li>◦ 避免飯後或用飯時喝大量水份，使胃漲塞，如要喝水，應在兩餐之間喝</li> <li>◦ 避免油膩食物，避免太熱或太冷的食物</li> <li>◦ 飲食的時候，應該細嚼慢吞</li> <li>◦ 飲食後稍作休息，但避免立即平臥，以站立或步行為宜</li> <li>◦ 避免味道欠佳的食物</li> </ul> </li> <li>• 另類方法，例如鬆弛法、催眠和針灸等，對治理提早出現的嘔吐相當見效</li> <li>• 如嘔吐嚴重，增加輸液量及電解質，保證出入量平衡</li> </ul>
口腔潰瘍  	潰瘍（破損）或白點，會影響食慾，吞嚥困難 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 應每日自己檢查口腔</li> <li>• 用較軟的牙刷刷牙</li> <li>• 口腔清潔：每日漱口，有破損時應使用醫生處方的漱口水</li> <li>• 飲食要訣，避免刺激口腔               <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 避免吃太熱或太冷的食物</li> <li>◦ 多喝飲料及吃水份高的食物，如雪糕、水果等</li> <li>◦ 盡量將食物打碎後才食用</li> </ul> </li> </ul>
肚瀉  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 喝大量的飲料</li> <li>• 除非醫生另有指示，否則應多吃含豐富鉀質的食物，如香蕉、橙、馬鈴薯、桃或杏汁等</li> <li>• 避免飲用酒精或含有咖啡因的飲料，如茶、咖啡等，或糖果類</li> <li>• 服用醫生處方的止瀉藥物</li> </ul>

備註：不同病人對化療的副作用各有不同，應以個人於每次化療後的反應作比較，並於覆診時告訴醫生有關情況

 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No	OGGO-0510-03-05-C-(I)
	<b>Subject</b> 化學治療之副作用及護理須知 – Epirubicin (4-Epi) 表阿霉素	Issue Date	Jul 2016
		Review Date	Jul 2019
		Approved by	Gynae-Oncology Team, QMH
		Page	Page 2 of 2

毛髮大部份脫落  	<ul style="list-style-type: none"> <li>因化療而脫落的頭髮是可以重新長出來的。在治療後兩、三個月再長頭髮的情況屢見不鮮</li> <li>以下做法有助適應，減輕脫髮引起的不安             <ul style="list-style-type: none"> <li>在脫髮未及一半時，預先選購假髮或帽子</li> <li>明白出現脫髮的原因及其程度</li> <li>表達對脫髮的感受</li> <li>認識頭髮會再生，而且顏色和髮質可能有所改變（例如變成曲髮或灰色）</li> <li>切勿使用風筒、熱髮捲和燙髮器，這些用具可能助長頭髮脫落</li> <li>以帽子或防曬霜抵擋陽光，保護頭部</li> <li>頭髮全部脫落後，要保持頭皮清潔，護理得宜</li> <li>化療前剪短頭髮，或按意願使用假髮、帽或絲巾</li> </ul> </li> </ul>
皮膚色素沉着	<ul style="list-style-type: none"> <li>用適合的潤膚劑</li> <li>避免曬傷</li> </ul>
影響心臟功能  	化療前會先作心電圖檢查
於每次治療期間 小便可能呈現紅色	<ul style="list-style-type: none"> <li>多喝水</li> <li>跟進監察尿液</li> </ul>

較少見之副作用	護理須知
壓抑白血球及血小板功能	白血球過低會易造成感染 <ul style="list-style-type: none"> <li>病人會發燒，屬於緊急情況，必須從速治理</li> <li>化療期間若發熱，會暫停化療，待數天後再復查血相，若指標正常，便可恢復化療</li> <li>經常洗手</li> <li>避免接觸傳染病（如感冒）病人</li> <li>遠離人群和動物</li> </ul> 血小板減少會減慢血液凝固功能，容易瘀傷 <ul style="list-style-type: none"> <li>使用軟性牙刷和保持口腔清潔，避免使用牙縫刷</li> <li>避免穿著緊身衣服和用力搓鼻及使用灌腸，陰道灌洗和塞劑</li> <li>避免使用造成或延長出血的藥物，如亞士匹靈，抗凝血劑等</li> <li>保持均衡飲食，攝取適當營養</li> </ul>
化療藥物發生外滲引致局部發炎	若滴液滲入輸注孔四周組織，會令周圍皮膚有紅腫及觸痛，嚴重者會令皮膚壞死 <ul style="list-style-type: none"> <li>立即停止化療</li> <li>使用醫生處方舒緩腫痛的藥物及適當的護理，一般發炎會在一至兩星期消失。如果在輸注時或輸注後出現異常，請知會您的護士</li> </ul>