

 <small>瑪麗醫院</small> <small>QUEEN MARY HOSPITAL</small>	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No.	OGO0008(I)-C
	Subject 足月作動前破水	Last review date	Jul 2022
		Next review date	Jul 2025
		Approved by	Obstetrics Team, QMH
		Page	Page 1 of 1

甚麼是作動前破水(Prelabour rupture of membranes – PROM)?

- 作動前破水是在作動前羊膜破裂，流出胎水。
- 百分之五至十的孕婦會有此情況出現。

破水後會怎樣？

- 有七成足月作動前破水的孕婦會在二十四小時內自然作動。 子宮及胎兒感染的機會，會隨著羊膜破裂的時間增長而增加。 一般而言，感染並不常見，而大部份的感染，多在羊膜破裂 24-48 小時後才發生。 但如在出生時穿水多於 24 小時,嬰兒有可能要到兒科病房觀察。

那麼我現在可以怎樣做？

如果有子宮發炎的跡象，或有其他因素需要盡早生產，我們會提議引產(催生)。 一般而言，我們會建議在日間盡早催生。 因為有研究指出，引產能減低子宮及胎兒感染機會，但剖腹生娩的機會不會因引產而提高；同時，在早上，醫護人手比較充足，可以密切監察你引產及生產過程。

甚麼是「引產」？ 這樣做危險嗎？

- 引產是利用藥物幫助作動。
- 我們會把一種叫合成催產素(Syntocinon)的藥物經靜脈輸送入身體。 這藥物會令子宮收縮，引產開始後，你便不可飲食。 我們會配血，以便一旦需要剖腹分娩時備用。
- 在整個過程中，你和你的胎兒會接受嚴密的觀察。
- 整體而言，對你和你的胎兒是安全的。 有一個很小的機會子宮會受藥物刺激過度，令胎兒心跳減慢。 除此，那些以前曾生產過的孕婦，會有一個微小的機會子宮會破裂。 如果引產失敗，你便需要剖腹生娩，但比起自然作動，剖腹分娩的機會不會因引產而提高。

我有甚麼選擇？

1. 今天等待自然作動。 如果明早仍未作動，便考慮明天引產。
2. 現在開始引產。

整體而言，我們會建議你在早上引產。 在早上引產的好處是在你引產及生產的過程中，醫護人手比較充足。 但若有情況需要盡早生產，我們也可在晚上進行引產。

我完全明白以上的資料。 我的選擇是

- [] 1. 今天等待自然作動。
- [] 2. 現在開始引產。

病人簽署

病人姓名

日期

Patient's gum label