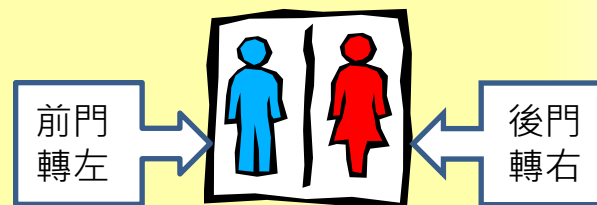


初生嬰兒護理 和 嬰兒哺餵



*產前講座班須知

1. 講座進行期間，不設休息時間，如有需要去洗手間請自便。



2. 走火通道：走出此活動室後門直行，樓梯在職員電梯大堂左面。



3. 講座進行期間不可進行錄影。

4. 如欲知道更多講座班內容，可參考以下連結：

http://www.obsgyn.hku.hk/antenatal_health_information



*產前講座班須知

如已完成整個產前講座班的課程：

- 可申請產前講座出席證明書，申請表格可向我們到場職員 / 贊育醫院地下門診部索取，證明書大約於申請後一個月內寄回。

	產前講座題目	日期 Date	孕婦 Wife	丈夫 Spouse
1	產前及產後護理			
2	初生嬰兒護理			
3	分娩的認識			
4	母乳哺育班			
	Topic of English A/N Talk			
1.	Antenatal, and Postnatal care			
2.	Baby care			
3.	Labour and birth plan			
4.	Breastfeeding Talk			
	產前運動班 Antenatal Exercise Class			
1.	產前運動 AN Exercise			
2.	身心鬆弛技巧 Relaxation & Mental Strategies			
3.	生產球應用 Birth Ball in Labour			
4.	舒適方法 Comfort Measures			
5.	用力技巧 Pushing Technique			

登記時請出示產前講座紀錄卡，職員會在卡上蓋印，齊集整個講座班課程蓋印才可申請出席證明書

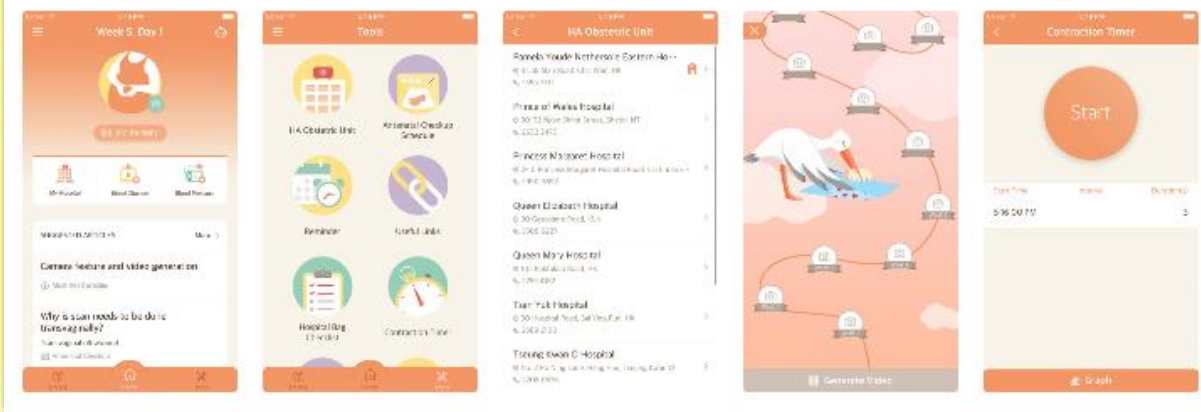
醫院管理局流動應用程式

「HApi Journey 喜程」



「喜程」應用程式可在 iPhone 及 Android 手機下載。讓用戶記錄懷孕時的健康狀況，如血壓、血糖水平、產前檢查日程，以至分娩時量度子宮收縮的計時工具。另外，用戶也可在程式內查看各類懷孕健康資訊，包括懷孕期營養飲食、母乳餵哺、產後護理及公立醫院婦產科的服務資料。

應用程式屏幕截圖



初生嬰兒護理

何時開始照顧BB?



肌膚接觸



出生之後立即進行

- ☺ 不少於一小時
- ☺ 直至完成第一次餵哺
- ☺ 按母親的意願可延長



增加母嬰之間的親密感

哺餵母乳的好開始

穩定嬰兒體溫，心跳，呼吸

對寶寶和媽媽有安撫作用

與寶寶保持親密的重要



建立穩固的感情
有助孩子的心理和身理發展



自信
調節皮質醇水平
穩定情緒，應付壓力
與別人相處

如何與寶寶保持親密

- 給予適當的回應
(以說話、擁抱和安撫來回應寶寶哭啼)
- 與寶寶在同一個房間
- 肌膚接觸
- 維持母乳餵哺
- 抱著寶寶時有眼神接觸



如果你選擇奶瓶餵哺:

- 肌膚接觸
- 餵奶時把寶寶抱近身邊
- 不要強迫寶寶
- 盡量自己餵哺寶寶，或不要讓太多人餵哺寶寶

了解您們的 B B

母嬰同室

- 儘早建立親子關係
- 提高成功哺餵母乳機率
- 了解BB的生活習性
- 學習育嬰的技巧
- 增進父母的自信心與成就感



延遲新生嬰兒首次沐浴的好處



讓嬰兒與母親
有無間斷的肌膚接觸，感覺
安全又舒適。

讓嬰兒熟悉母
親的体味，有
助搜尋乳頭及
成功餵哺。



母親的胸膛是
嬰兒保溫及預
防低溫症最理
想的地方。

延長母嬰肌
膚接觸減低
新生兒感染。



嬰兒首次沐浴可於體
溫穩定後，或於出生
後首一、二天內進行。

了解您們的 B B

點抱BB？

1. 自己要保持腰背挺直
2. 抱著 B B 的頸枕和臀部
3. 抱BB埋身



了解您們的 B B

點解BB哭?

- 尿片濕了
- 想睡覺
- 肚餓
- 想抱
- 想玩或不想玩
- 不舒服（e.g.覺得太冷/太熱或肚疼）
- 等等 ...



初生嬰兒的睡眠與活動

選擇嬰兒床注意事項

床欄與床欄之間 不多於6cm
床褥至床欄高度 大概48-50cm



BB在嬰兒床的位置

將嬰兒放近床尾
不要俯睡
不要用枕頭



初生嬰兒的玩具



初生嬰兒的衣服



BB勿穿著過多

- 冷雨來襲，氣溫10℃至13℃，更會跌至9℃。中大兒科教授調查發現，三成入院報稱發燒的初生嬰實際無發燒，部分只因穿衣及蓋被太多致「假發燒」。
- 不少家長在天冷時替嬰兒「穿3件衫、蓋3層被」，但蓋被過多反令嬰兒身體過熱，出現「假發燒」，亦可致嬰兒呼吸困難。估計，過去兩年約有5%嬰兒因蓋過多被而「假發燒」被送入院。
- 建議，天冷時宜先調節室內溫度，再替嬰兒蓋一張薄被或毛氈。
- 家長若發現嬰兒發熱，可先觀察約1小時，若情況持續再求醫。

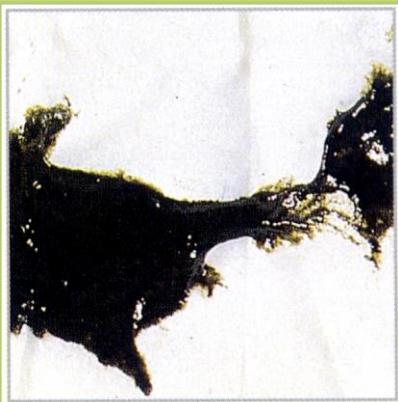
初生嬰兒的排泄 - 換尿片

- 小便

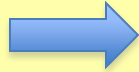


- 大便

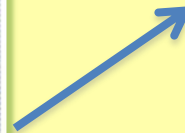
初生嬰兒的大便



1. 胎糞



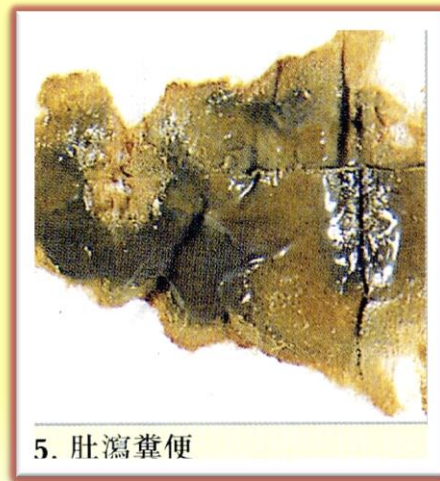
2. 轉變期糞便



3. 人乳餵哺的糞便



4. 奶粉餵哺的糞便



5. 肚瀉糞便

初生嬰兒的探熱示範



初生嬰兒沐浴和清潔, 臍帶料理



「頭泥」--- 脂溢性皮膚炎

- 出生後一至兩星期開始在髮根出現
- 可能原因:
 - 由於**BB**新陳代謝較快，死皮出現的速度比脫落為快，因而累積成一塊塊，加上油脂分泌積聚
- 方法:
 - 可用橄欖油或**BB**油輕力按摩「頭泥」的位置(約**2-3**分鐘)，再用溫水清洗(可配合軟齒梳清洗)，不必勉強全部除去。

初生嬰兒沐浴影片

- [VTs_01_1.VOB](#)

初生嬰兒的哺餵

- 母乳哺餵



- 瓶餵



母乳哺飼的好處

對嬰兒方面:



母乳哺飼的好處

對母親方面:



母乳哺飼的好處

環境保護方面

餵母乳 給孩子一個無污染的世界

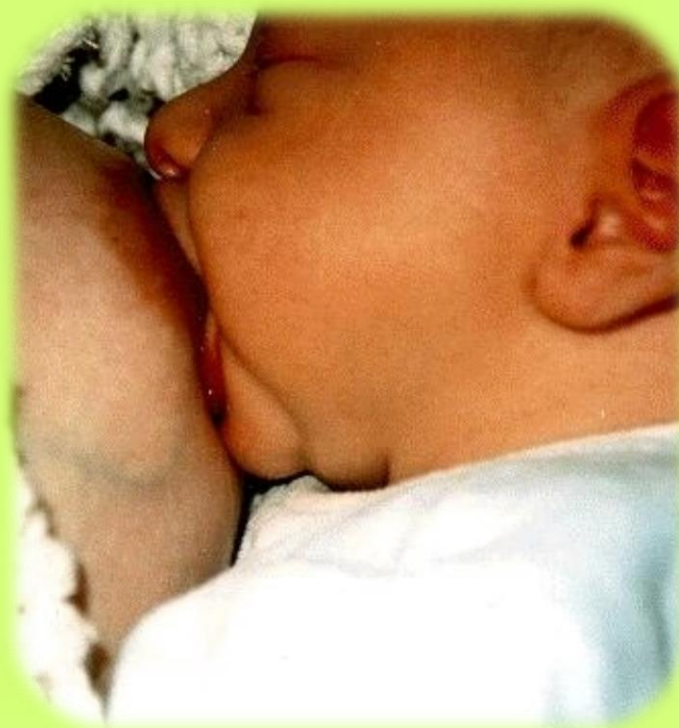


香港母乳育嬰協會



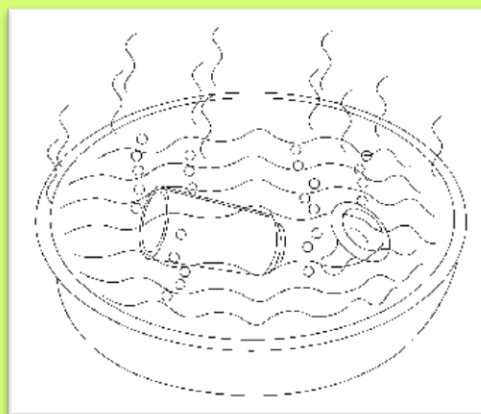
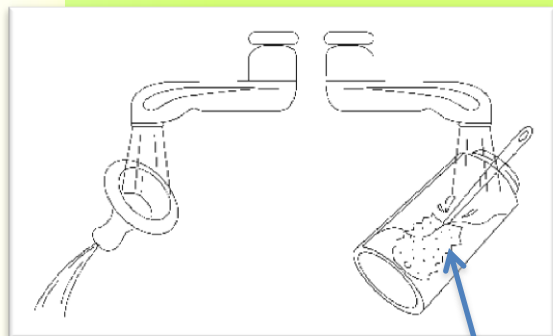
餵哺母乳的技巧

- 盡早餵
- 密密餵
- 留意母乳講座



初生嬰兒的哺餵－瓶餵

- 消毒奶瓶
- 餵奶方法



瓶飼的開奶步驟



水溫不可低於70°C

消毒奶瓶/ 開奶步驟影片

- [VTs_02_1.VOB](#)

初生嬰兒的哺餵

- 藥物



初生嬰兒的掃風技巧



新生嬰兒黃疸

- 是嬰兒出生後一個月內**皮膚**及**眼白**發黃的現象
- 是由於血液中的膽紅素過高所致



新生嬰兒黃疸原因

1. 生理性黃疸

- BB的肝臟仍未發育成熟，不能迅速處理所產生的膽紅素
- 在出生後三至五天起黃，五至七天為高峰期
- 大部份會在一至兩星期內自然消退



新生嬰兒黃疸原因

2. 六磷酸葡萄糖去氫酵素缺乏症

(G6PD Deficiency)

- 4% 男嬰 vs 0.4% 女嬰
- 不要胡亂吃中西藥或接觸樟腦，臭丸 及進食蠶豆

新生嬰兒黃疸的併發症

嚴重的黃疸病

- 如果膽紅素急劇上升，則有可能進入腦細胞，導致失聰、弱智、痙攣、甚至死亡

如嬰孩有以下情況，應立即求診：

1. 皮膚及眼白發黃現象急刻上升
2. 嬰兒吃奶胃口下降
3. 嬰兒有脫水的情況
4. 嬰兒的活動明顯減少

新生嬰兒黃疸處理

1. 保持頻密哺餵，觀察情況。
2. 光線療法



問答環節

溫馨提示

1. 請填妥講座班評估問卷並交給我們的同事。
2. 如欲知道更多講座班內容及影片，可參考以下連結：




瑪麗醫院產科產前講座意見表

我們很重視您的意見，好讓我們精益求精。
請填寫以下有關今次講座個別部份的意見調查。

日期: _____
我的產婦ID: _____

今天的講座是 (請在適當位置填上)

第一講 產前護理	☐
第二講 初步雙胎護理、雙胎母病及胎兒雙兄雙弟	☐
第三講 分娩的危險 1	☐
第四講 分娩的危險 2	☐
第五講 產後護理、產後併發症及家庭計劃	☐
第六講 母乳哺育問題	☐

請為下列各部份，填滿由0至4的評分。(1：非常不同意；4：非常同意)

講座內容及整體滿意度	0	1	2	3	4
講座內容有用	1	2	3	4	5
講座時間夠長	1	2	3	4	5
講座時間長度適當	1	2	3	4	5
講座適合我的期望	1	2	3	4	5

綜合意見

請在右列各處填滿	0	1	2	3	4	5
請看整體表現形式	1	2	3	4	5	6
請看整體表現內容	1	2	3	4	5	6
請看歡迎懷孕的母親來聽	1	2	3	4	5	6

我對喜歡聽大講課的意見:

我對知道更多有關雙胞胎的意見:

可以改善的地方:

多謝您的參與 ☺

http://www.obsgyn.hku.hk/patient_information
(QR code可從入場登記處拍攝)



3. 如欲申請講座出席證明書，申請表格可向我們到場職員/贊育醫院地下門診部索取，證明書大約於請後一個月內寄回。

多謝！

