

2019 冠狀病毒病(COVID-19)

孕婦資訊

2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 是由一種名為嚴重急性呼吸綜合症冠狀病毒 2 的新型冠狀病毒引起的疾病。常見徵狀包括咳嗽、喉嚨痛、疲倦。有部分人會有嚴重的徵狀，如呼吸困難、胸口痛等等。有嚴重徵狀的孕婦有較大機會早產（少於 37 週）。大部分孕婦，尤其是已完成接種新冠疫苗的，一般的病徵都是輕微，甚至沒有徵狀。

我的 2019 冠狀病毒病(COVID-19) 檢測結果呈陽性，下一步可以怎麼做？

1. 暫時不要到診所或醫院作產檢。請致電門診部門熱線電話，並留言(包括姓名，香港身分證號碼，聯絡電話，確診日期時間)。我們稍後會有同事與你聯絡作適當安排。
2. 如有**危險徵狀 (red flag symptoms)**，請到急症室求診。請參考「2019 冠狀病毒病(COVID-19) 的病徵」部分。

2019 冠狀病毒病(COVID-19) 的病徵

- 無任何病徵
- 輕微病徵
 - 發燒
 - 發冷、出汗
 - 咳嗽
 - 疲倦
 - 肌肉酸痛或關節痛
 - 頭痛

- 喉嚨痛
- 流鼻水
- 失去或改變嗅覺或味覺
- 沒有胃口
- 嘔吐
- 肚瀉

危險徵狀 (Red flag symptoms)

- 使用退燒藥後，但持續兩天發熱 $>38.5^{\circ}\text{C}$
- 低溫 $\leq 35^{\circ}\text{C}$
- 抽搐
- 呼吸困難
- 失語或行動不便
- 無法保持清醒
- 胸部或腹部感到疼痛或壓力
- 頭暈或精神錯亂或精神狀態明顯虛弱
- 胎動減少或停止（對於 ≥ 24 孕週的孕婦）
- 持續兩天無法飲水或進食/腹瀉和嘔吐

如有以上的危險徵狀，或感到非常不適，請到急症室求診。

誰會更大機會有嚴重病徵或併發症？

- 沒有或未完成接種新冠疫苗
- 肥胖 (體重指標 BMI > 30kg/m²)
- 年齡大於 35 歲
- 有其他病患，如未懷孕前已有糖尿病、心肺疾病、或免疫系統缺損
- 懷孕後期 (> 26 週)

我可以怎樣監測自己的病徵？

每天記錄以下的病徵

1. 呼吸

- I. 有否呼吸困難？
- II. 一分鐘內呼吸（吸氣＋呼氣）的次數（呼吸頻率）

若呼吸困難或呼吸頻率持續增加/達每分鐘二十次以上，請聯絡醫生

2. 心跳

- I. 把手指輕輕按於手腕上直至感受到脈搏跳動。計算一分鐘內脈搏跳動的次數。

若心跳達每分鐘 100 次或以上，請聯絡醫生

3. 體溫

- I. 至少每天量度體溫。

若服用退燒藥後持續發高燒達 38.5°C 度以上，請聯絡醫生

我會把 2019 冠狀病毒病(COVID-19) 傳染給胎兒嗎？

這並不常見。

我可以怎樣舒緩病徵？

- 多喝水或飲料以補充水份
- 多休息，但避免長時間臥床。感染 2019 冠狀病毒病的懷孕婦女較大機會有血栓（即在血管中不正常有血塊）
- 均衡飲食
- 如有發燒、頭痛、肌肉酸痛，服用必理痛 (paracetamol) 是安全的
- 可以繼續服用多種維他命
- 不要服用任何未經醫生處方的藥物

我在 2019 冠狀病毒病(COVID-19) 未痊癒的情況下生產會有甚麼安排？

你會在一個有備有隔離設施的地方生產。在一般情況下，2019 冠狀病毒病將不會影響你的生產模式。BB 出生後會立刻交給兒科醫生密切監察有否感染徵狀。因此，你和 BB 可能會分開直到你的病情穩定及適合照顧 BB。此外，因為確診孕婦有較大的機會有血栓，所以除非有禁忌症，一般都需要在住院期間注射薄血針（低分子量肝素 low molecular weight heparin）

我可以餵哺母乳嗎？

餵哺母乳的好處比壞處多，所以我們建議母乳餵哺 BB。BB 因為飲用母乳而感染 2019 冠狀病毒病的機會極不可能。如果 BB 仍在兒科病房觀察，你可以把母乳擠出，再放入奶瓶餵哺 BB。

我可以從哪裏獲得更多資訊？

香港婦產科學院已發佈針對孕婦及哺乳期婦女的 2019 冠狀病毒病建議。

https://www.hkcog.org.hk/hkcog/news_4_65.html

香港特別行政區衛生處，衛生防護中心

<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html>

如初步確診，請參考衛生防護中心指引的健康建議

https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/healthadvice_t_estpos_CHI.pdf

如尚待入院或隔離設施，請參考

<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/pending-admission.html>

英國皇家婦產科學院已發佈與 2019 冠狀病毒病的指引及病人資訊。（請注意英國與香港的醫療實踐不同）（英文）

<https://www.rcog.org.uk/en/guidelines-research-services/coronavirus-covid-19-pregnancy-and-womens-health/>